Wenn Pflege plötzlich den Alltag bestimmt,

kommt es oft zu Unsicherheiteit, Überforderung & es tauchen viele Fragen auf.

- Wer ist für was zuständig?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?
- Welche Rechte & Ansprüche haben wir?
- Wie beantragen wir Leistungen?
- Wie organisieren wir den Alltag neu?
- Wie schaffen wir das als Familie, als Paar oder alleine?

Wir begleiten Menschen in genau diesen Situationen - mit fachlicher Erfahrung, persönlicher Beratung & verständlicher Unterstüzung.

Persönlich für Sie da. ♡

Giengen • Heidenheim • Ulm • Günzburg
Dillingen • Aalen • Senden • Weißenhorn
Biberach • Blaubeuren • Göppingen



01520 5693018
n.prchal@pflege-und-antwort.de
www.pflege-und-antwort.de

Nadja Prchal
Pflegefachkraft &
Pflegeberaterin

PFLEGE & ANTWORT
Pflegeberatung



Pflege wirft Fragen auf.

Wir geben Antworten & Sicherheit zurück.

Kostenloses Erstgespräch vereinbaren:

01520 5693018

Warum Pflege & Antwort?

Persönlich statt anonym
Wir nehmen uns Zeit & beraten individuell - bei Ihnen zuhause.

Fachlich erfahren
Langjährige Erfahrung in der Pflege - insbesondere in komplexen Situationen.

Verständlich & alltagsnah
Wir machen komplexe Themen verständlich & helfen, Entscheidungen sicher zu treffen.

Bei Ihnen zuhause
In vertrauter Umgebung finden wir gemeinsam die besten Lösungen.

Wir unterstützen Sie bei:

1. Ihrem Weg zum Pflegegrad
2. Zurechtfinden im Pflegedschungel
3. Beantragung von Leistungen der Pflegeversicherung
4. Erlernen praktischer Pflegehandgriffe
5. Bewältigung komplexer Einschränkungen
6. Umgang mit Belastung & Erschöpfung
7. Stärkung der Selbstfürsorge und Resilienz

Unsere Leistungen:

- Beratungseinsätze nach § 37.3 SGB XI
- Pflegeschulungen nach § 45 SGB XI
- Unterstützung rund um Pflegegrad & Versorgung
- Orientierung im Pflege- & Gesundheitssystem
- Hilfe bei der Suche nach passenden Unterstützungsangeboten

Unser Team aus erfahrenen Pflegefachkräften begleitet **Kinder**, **Jugendliche** und **Erwachsene** in komplexen Pflegesituationen – persönlich, verständlich und auf Augenhöhe.

Mehr Infos finden Sie auf unserer Webseite - einfach den QR-Code scannen.

www.pflege-und-antwort.de